

# COURS D'ETE 2021



## Semaine du 23 au 29 août

### Lundi 23 août

#### 19h-20h: Initiations Lindy Hop

Le Lindy Hop c'est la danse swing en couple par excellence! Née à Harlem à la fin des années 20 dans la communauté afro-américaine, cette danse fait la part belle à la communication entre les partenaires et à l'interaction avec la musique.

Durant cette initiation, nous te ferons découvrir cet atmosphère.

**Niveau:** tous niveaux

### Mercredi 25 août

#### 19h-20h: Swing-out "Les Fondamentaux"

Le Swing-out, c'est LA figure emblématique du Lindy Hop ! C'est certainement aussi celle que tous les lindy hoppers travaillent le plus ;-). Durant cette heure, nous allons voir le swing-out depuis le début, dans sa forme et son rythme.

**Niveau:** tous niveaux

#### 20h15-21h45: Swing-out "Les Variations"

Tu connais déjà le swing-out et tu as envie d'explorer différentes manières d'y entrer, d'en sortir et d'y ajouter des éléments rythmiques? Alors ce cours est pour toi!

**Niveau:** ouvert (min. 2 mois de cours).

### Jeudi 26 août

#### 19h-20h30: Time to Jam!

La salle chauffe, les danses s'enchaînent, le band atteint le climax... La magie du jamming s'enclenche ! La jam est une forme de danse collective où les danseurs.ses forment un cercle au centre duquel des danseurs.ses en couples, en solo ou en petites formations proposent tour à tour leurs meilleures interprétations de la musique et leurs meilleurs figures pendant que les autres danseurs.ses encouragent et interagissent avec les jammeurs. Les Harlem Hot Shots sont très fort.e.s pour ça !

Venez essayer ça (les aeriels en moins) avec nous !

**Niveau:** ouvert (min. 2 mois de cours).