

COURS D'ETE 2021



Semaine du 2 au 8 août

Lundi 2 août

19h-20h30: Les extrêmes

On a souvent tendance à danser toujours sur des morceaux de tempo "moyen". Dans ce cours de Solo Jazz, nous allons sortir de cette "zone de confort". Nous allons te proposer des outils pour te sentir plus à l'aise pour danser sur des musiques que tu penses trop rapides ou trop lentes.

Niveau: tu as déjà pris des cours de Solo Jazz et tu connais une partie du vocabulaire de base.

Mercredi 4 août

19h-20h: Sugar Pushes I

Rejoins- nous pour une heure où on travaillera la figure de base en 6-count qu'est le Sugar Push. On travaillera également sur la connexion pour rendre cette figure encore plus agréable.

Niveau: tous niveaux

Jeudi 5 août

19h-21h: Sugar Pushes II

Sugar Push Party ! Nous allons te proposer plusieurs manières de jouer autour du Sugar Push, d'y entrer, d'en sortir d'y ajoutant des variations individuelles de rythmes.

Niveau: ouvert (min. 2 mois de cours). Si tu as l'impression que ton Sugar Push n'est pas encore très solide, nous te conseillons de suivre le cours I (mercredi) afin de profiter au mieux du contenu du cours II.